

## Od filtera do stvarnosti

### RADIONICA

**Cilj:** Otkriti i istaknuti pozitivne osobine svakog učenika te potaknuti razmišljanje o utjecaju društvenih mreža na percepciju sebe.

**Trajanje radionice:** 60 minuta

#### Struktura:

- **Prikaz kratkog filma "Roberto" (10 minuta):**
  - Pogledati film: [https://youtu.be/mrl3N31mde8?si=8SpePBvkN\\_2xUSUq](https://youtu.be/mrl3N31mde8?si=8SpePBvkN_2xUSUq)
  - Film nas potiče na promišljanje o promjenama koje prolazimo i kako to oblikuje našu percepciju.
  - Nakon filma, učenici će imati priliku izraziti svoje dojmove i osjećaje te postaviti pitanja.
- **Isticanje pozitivnih osobina (20 minuta):**
  - Učenici će se podsjetiti na svoje sjajne osobine.
  - Svaki će učenik imati priliku istaknuti pozitivne osobine svojih kolega, stvarajući atmosferu uzajamnog poštovanja i podrške.
- **Analiza pjesme Baby Lasagna - Don't hate yourself, but don't love yourself too much (15 minuta):**
  - <https://www.youtube.com/watch?v=AEg7ZAgOJJM>
  - Pjesma će nas potaknuti na razmišljanje o iskrivljenoj slici koju neki ljudi imaju o sebi.
  - Raspraviti ćemo kako ta iskrivljena percepcija može utjecati na svakodnevni život, te kako društvene mreže mogu doprinijeti stvaranju nerealnih očekivanja i samoprocjene.
- **Razgovor i refleksija (10 minuta):**
  - Ova radionica pruža priliku za dublje razumijevanje sebe i drugih.
  - Raspraviti ćemo važnost prihvatanja sebe s ljubavlju i razumijevanjem te kako aktivno raditi na poboljšanju vlastite percepcije.
- **Zaključak (5 minuta):**

- Zahvalit ćemo se učenicima na sudjelovanju u otvorenom i iskrenom razgovoru te podijeljenim mislima.
- Potaknut ćemo ih da nastave promišljati o svojoj percepciji sebe i da budu ljubazni prema sebi i drugima.
- ✓ Ova radionica pruža dublje razumijevanje sebe i drugih te promišljanje o važnosti pozitivne percepcije i prihvatanja, stvarajući siguran prostor za iskrenu introspekciju i međusobnu podršku.