

# POVEZANOST ATLETIKE I MATEMATIKE

An aerial view of a school sports complex. In the foreground, there is a blue outdoor gym area with various exercise machines. Behind it, there are two basketball courts with blue and yellow markings on a red surface. To the right, a red running track with white lane markings is visible. In the background, there are residential buildings and trees under a clear blue sky.

# POVEZANOST DULJINE ATLETSKE STAZE I UDALJENOSTI OD CIPRA

- Atletska staza u Koprivnici duga je 333 metra, a udaljenost do Cipra je 1900 km.
- Da bi „pretrčao“ udaljenost do Cipra, morao bi otrčati puno krugova
- $1.900.000 \text{ m} / 333 \text{ m} \approx 5.700$  krugova.
- da bi se prošla udaljenost od Koprivnice do Cipra, morao bi optrčati stazu gotovo **5.700 puta**.



# VREMENSKA POVEZANOST TRČANJA PO ATLETSKOJ STAZI I UDALJENOSTI DO CIPRA

- Za otrčati jedan krug od 333 m potrebne su mi otprilike dvije minute.
- Kada bi istim tempom trčao do Cipra odnosno da bi pretrčao 1.800 kilometara ili 5.700 krugova trebalo bi mi 11.400 minuta
- $5.700 \text{ krugova} * 2 \text{ minute} = 11.400 \text{ minuta}$
- To je 190 sati ili
- 7 dana i 22 sata neprekidnog trčanja.

# KAKO BI TO IZGLEDALO U PRAKSI

- Zamislamo trkača (mene) koji neumorno kruži atletskom stazom.
- Nakon 10 krugova – tek 3,3 kilometra.
- Nakon 100 krugova – 33 kilometra, što je cestovna udaljenost do Križevaca.
- I tek nakon 5.700 krugova – Cipar!



# DISCIPLINA, USTRAJNOST, STRPLJENJE

- Trčanje na stazi pokazuje nam da se veliki ciljevi postižu malim koracima
- Svaki krug je mali izazov ali samo njihovo akumuliranje vodi do velikog cilja
- Isto je i u životu: disciplina, ustrajnost i strpljenje
- to su vrijednosti koje nemoguće stvari pretvaraju... u ostvarive ciljeve.
- Sport nam pomaže da razvijemo te vrijednosti i da apstraktne brojeve pretvorimo u iskustvo koje možemo osjetiti.

**HVALA NA PAŽNJI**

