ČAROBNE VREĆICE U AKCIJI

Zabavne motoričke igre za razvoj pokreta, koordinacije i suradnje

Kroz igru s otežanim vrećicama djeca razvijaju ravnotežu, koordinaciju, preciznost i socijalne vještine.

1

Brošuru izradila: Kristina Kralj

Zašto koristiti otežane vrećice?

Otežane vrećice jednostavan su i pristupačan rekvizit koji djeci omogućuje aktivno učenje kroz pokret. Mogu se koristiti u vrtiću, školi, sportskoj dvorani ili kod kuće.

Hodanje s vrećicom na glavi

Razvija ravnotežu i pravilno držanje tijela.

Štafetna utrka

Potiče brzinu, koordinaciju i suradnju.

Pogodi cilj

Razvija preciznost i koordinaciju oko-ruka.

2

Igre za razvoj koordinacije

Kretanje, bacanje i ciljanje pomažu djeci usavršavati kontrolu pokreta i prostornu orijentaciju.

Školica s vrećicom

Djeca bacaju vrećicu u označeno polje i skaču prema pravilima igre.

Lov na ribice

Gađanjem kartonskih ribica razvijaju preciznost.

Kuglanje

Cilj je srušiti što više čunjeva jednim bacanjem.

3

Igre u paru i skupini

Zajedničke aktivnosti razvijaju komunikaciju, suradnju i poštivanje pravila.

Dodavanje u paru

Djeca dodaju vrećicu s različitih udaljenosti.

Zamrzni se

Uz glazbu se kreću, a na znak ostaju nepomična.

Potraga za skrivenim vrećicama

Kretanjem i istraživanjem traže skrivene vrećice.

Zabavne natjecateljske igre

Natjecateljske aktivnosti dodatno potiču motivaciju za sudjelovanje.

Vrući krumpir

Djeca brzo dodaju vrećicu jedno drugome.

Poligon izazova

Vrećice se koriste kroz različite motoričke zadatke:

- hodanje s vrećicom na glavi
- puzanje s vrećicom na leđima
- hodanje unatrag
- skakanje na jednoj nozi

Simon kaže

Ova igra razvija pažljivo slušanje, koncentraciju i praćenje uputa.

Primjeri zadataka:

- Stavi vrećicu na glavu.
- Drži vrećicu između koljena.
- Prebaci vrećicu iz jedne ruke u drugu.
- Stani jednom nogom na vrećicu.

Što djeca razvijaju?

Redovitom primjenom aktivnosti s otežanim vrećicama potiče se razvoj:

Učenje kroz pokret

Otežane vrećice omogućuju djeci da kroz zabavu razvijaju motoričke, spoznajne i socijalne vještine. Aktivnosti se lako prilagođavaju različitim dobnim skupinama i sposobnostima te potiču aktivno sudjelovanje sve djece.

Mala vrećica – velike mogućnosti za učenje, kretanje i zabavu!

Dodatne ideje za zabavu

Još više igara za razvoj i osmijeh!

1 Vruća lopta s preprekama

Dječica brzo prenose vrećicu dok zaobilaze čunjeve.

2 Kutija iznenađenja

Prepoznaj oblik vrećice bez gledanja.

3 Vrećica kroz noge

Vježba za leđa i timski rad u vrsti.

4 Pikado vrećicama

Precizno gađanje za osvajanje bodova.