

# EDUTORIJ

Nastavnička priprema

## Vježbe aerobike- elastična traka

### Osnovni podaci

**ID:** 2343483

**Jezik:** hrvatski - standardni

**Materijal je recenziran:** Ne

**Ključne riječi:** , Aerobik, koreografija, TZK, elastična traka

**Status:** Gotov materijal

**Opis:** Odgojno obrazovni ishodi: prepoznati utjecaj korištenja elastične trake u aerobnim vježbama demonstrirati osnovne korake aerobika s primjenom elastične trake povezati naučene korake i elemente u predloženu cjelinu stvarati i oblikovati vlastitu koreografiju u zadanom tempu, uz glazbu

#### Kategorija:

Obrazovni sadržaji-> Srednje škole - opći predmeti

Obrazovni sadržaji-> Srednje škole - opći predmeti-> 3. razred

Obrazovni sadržaji-> Srednje škole - opći predmeti-> 3. razred-> Tjelesna i zdravstvena kultura

Obrazovni sadržaji-> Srednje škole - opći predmeti-> 3. razred-> Tjelesna i zdravstvena kultura-> B. Morfološka obilježja, motoričke i funkcionalne sposobnosti

### Doprinositelji

**Ime:** Ofelija Dragojević

**Uloga:** Osobe ili ustanove koje objavljuju materijal

**Autor:** Ne

**Registrirani korisnik:** Da

**Ime:** Ofelija Dragojević

**Uloga:** autor

**Autor:** Da

**Registrirani korisnik:** Da

**Ime:** Ofelija Dragojević

**Uloga:** Autor

**Autor:** Ne

**Registrirani korisnik:** Ne

## Edukacijski podaci

---

**Vrsta:** Priprema za nastavni sat

**Razina interaktivnosti:** srednja razina interaktivnosti

**Namjenjena dob:**

**Dobni raspon:** srednjoškolska dob

**Vrijeme učenja:** do jednog sata

**Opis:** video prikaz

## Tehnički podaci

---

**Prilagođenost mobilnim uređajima:** da

**Posebni tehnički zahtjevi za korištenje:**

**Upute za instalaciju:** Nije potreban

## Pristup i licenciranje

---

**Plaćanje:** ne

**Uvjeti iskorištavanja materijala:** Imenovanje - Dijeli pod istim uvjetima (CC BY-SA)

**Način pristupa:** Otvoreni pristup

**Cijena:** 0.0

**Verzija:** 1.0