EDUTORIJ

Nastavnička priprema

Stres i načini suočavanja sa stresom

Osnovni podaci

ID: 4443184

Jezik: hrvatski - standardni

Materijal je recenziran: Ne

Ključne riječi: materijal, nastavnička, nastavna priprema

Status: Gotov materijal

Opis: Nastavnička priprema za obradu nastavne jedinice "Stres i načini suočavanja sa stresom"

Doprinositelji

Ime: Sanela Štubelj
Uloga: Osobe ili ustanove koje objavljuju materijal
Autor: Ne
Registrirani korisnik: Da

Ime: Sanela Štubelj
Uloga: autor
Autor: Da
Registrirani korisnik: Da

Edukacijski podaci

Vrsta: Priprema za nastavni sat

Kome je materijal namijenjen: učiteljima i nastavnicima

Razina interaktivnosti: niska razina interaktivnosti

Namjenjena dob:

Dobni raspon: srednjoškolska dob
Vrijeme učenja: do jednog sata
Opis: Nastavni sat psihologije u trajanju jednog školskog sata (45 minuta)

Znanja koja će učenici steći: definirati stresne situacije, razlikovati efikasne od neefikasnih načina suočavanja sa stresom

Tehnički podaci

Prilagođenost mobilnim uređajima: ne

Pristup i licenciranje

Plaćanje: ne

Uvjeti iskorištavanja materijala: Copyright - Sva prava zadržana

Način pristupa: Potreban login na repozitorij

Relevantni materijali u Edutoriju

Povezani materijal: Stres i načini suočavanja sa stresom
Vrsta povezanosti: temelji se na
Opis povezanosti: Ista nastavna jedinica

Relevantni materijali izvan Edutorija

Udžbenik psihologije za gimnazije

Namjena pripreme

Opis aktivnosti: Razgovor kroz vođena pitanja: Što su to emocije?; Koje podjele emocija postoje?; Koje su komponente emocionalnog doživljaja?; Kako fiziološko uzbuđenje djeluje na naš učinak?
Aktivnost: Uvodni dio

Opis aktivnosti: Kroz razgovor definiranje što bi bio stres i kad kažemo da su ljudi pod stresom?; zatim definirati stres; postaviti pitanje O čemu ovisi hoćemo li doživjeti stres?. Zatim objasniti kognitivnu procjenu stresa; definirati što su to stresori i nabrojati glavne vrste stresora. Postaviti pitanje Kako se ljudi nose sa stresom?, Koje načine reagiranja na stres koriste?, Čemu su ti načini usmjereni?. Iz odgovora definirati i objasniti različite načine reagiranja na stres; raspraviti i objasniti koliko je koji način reagiranja na stres efikasan
Aktivnost: Obrada novog nastavnog sadržaja "Stres"

Opis aktivnosti: Rješavanje upitnika s ponuđenim različitim načinima suočavanja sa stresom - zadatak je prepoznati o kojem se načinu suočavanja sa stresom radi

Aktivnost: Vježba

Opis aktivnosti: Odgovaranje na pitanja za ponavljanje koja se odnose na gradivo
Aktivnost: Ponavljanje

Opis aktivnosti: Zadatak za domaću zadaću je opisati jednu stresnu situaciju koju ste doživjeli i vaš način nošenja s njom
Aktivnost: Domaća zadaća