EDUTORIJ

Nastavnička priprema

Volim se gibat! Međupredmetna tema zdravlje - 5.razred

Osnovni podaci

ID: 4450828

Jezik: hrvatski - standardni

Materijal je recenziran: Ne

Ključne riječi: Tjelesno zdravlje, zdrave životne navike, sport i zdravlje

Status: Gotov materijal

Opis: Materijal je priprema za sat međupredmetne teme zdravlje u petom razredu. Materijal se može koristiti kao priprema za jedan nastavni sat ili radionicu s učenicima, npr. sat razrednika ili vrlo lako proširiti na dva školska sata (ovisno o broju učenika u razredu i njihovom interesu za sport). Također, može se koristiti kao priprema za izvanučioničku nastavu - ja sam aktivnost provela s učenicima kao dio aktivnosti koje smo kasnije povezali s odlaskom u kino i gledanjem filma Dražen o našem proslavljenom košarkašu.

Kategorija:

Obrazovni sadržaji-> Osnovne škole-> 5. razred-> Zdravlje-> A. Tjelesno zdravlje-> A.2.2.B Primjenjuje pravilnu tjelesnu aktivnost sukladno svojim sposobnostima, afinitetima i zdravstvenom stanju

Doprinositelji

Ime: Josipa Gračanin
Uloga: Osobe ili ustanove koje objavljuju materijal
Autor: Ne
Registrirani korisnik: Da

Ime: Josipa Gračanin
Uloga: autor
Autor: Da
Registrirani korisnik: Da

Edukacijski podaci

Vrsta: Priprema za nastavni sat

Kome je materijal namijenjen: učiteljima i nastavnicima, stručnim suradnicima u školama - pedagog, učenicima

Razina interaktivnosti: srednja razina interaktivnosti

Namjenjena dob:

> **Dobni raspon:** starija osnovnoškolska dob
> **Vrijeme učenja:** jedan do tri sata

Znanja koja će učenici steći: Nabraja i opisuje vrste tjelesnih aktivnosti, nabraja gdje se može baviti odabranom (željenom) tjelesnom aktivnošću i gdje može pronaći te informacije te nabraja rizike sjedilačkoga načina provođenja vremena, posebno vremena provedenoga pred ekranom.

Tehnički podaci

Pristup i licenciranje

Plaćanje: ne

Uvjeti iskorištavanja materijala: Otvoreni sadržaj

Način pristupa: Otvoreni pristup

Verzija: 1

Bilješke autora

Radni listići br.1 i br.2 priloženi su u izborniku fotografije.

Namjena pripreme

> **Opis aktivnosti:** U uvodnom dijelu sata učenici razgovaraju o svom odnosu prema sportu, navode kojim se sportovima bave, kako su odabrali sportsku aktivnost te tko su im najdraži sportaši.
> **Aktivnost:** Uvodni dio sata

> **Opis aktivnosti:** Učenici ispunjavaju radni listić br.1(Predstavi nam sportskog/sportsku sebe) a zatim međusobno prezentiraju ono što su napisali i argumentirano razgovaraju o napisanom. Druga aktivnost tijekom sata je rješavanje radnog listića br.2 (dizajn medalje). Svaki učenik i učenica ima mogućnost dizajnirati svoju medalju. Po završetku aktivnosti učenici prezentiraju svoj uradak, ovisno o prostornim mogućnostima listiće se može izložiti

na razrednom panou ili spremiti u učeničke mape.
Aktivnost: Glavni dio sata

Opis aktivnosti: Učenici su pozvani pokazati nam nešto od svojih sportskih znanja i vještina. Učenice su demonstrirale npr. osnovni potez u karateu, kako vježbati fokus prije početka utakmice, što je greška u koracima u košarci. sat smo završili dvominutnom vježbom istezanja.
Aktivnost: Završni dio sata